



Inbjudan till  
**SM 2007 Ultralång distans  
med Elitserien och Silva Junior Cup**



Söndagen den 1 april 2007  
Arrangör: Jönköpings OK

För tävlingen gäller SOFTs regler. Det innebär bl a att SM-tävlingen är öppen för löpare som representerar svensk klubb ansluten till SOFT medan Elitserien och Juniorcupen även är öppen för utländska löpare som inte är rankade i det svenska systemet. Ingen begränsning av deltagarantalet tillämpas.

### **Terrängbeskrivning**

Tävlingsområdet ligger högt strax utanför Vätter-sänkan. Det är en tätortsnära vildmark där skogen dominerar. Åkrar och betesmarker berörs endast marginellt. Äldre skogsbilvägar finns men stignätet är glest. Kuperingen är mestadels måttlig men sprickdalar och bergpartier med stark kupering förekommer. Brantfrekvensen är hög. Våtmarkerna är förhållandevis små och utgörs ofta av relativt blöta kärr. Ungskogar med nedsatt framkomlighet förekommer. I många ljusgröna partier är skogen c:a 25 år gammal och mogen för snar förstagallring. Hyggesfrekvensen är normal men en del hyggen är ovanligt lättsprungna. Se även bilder och siffermässiga fakta på hemsidan.

### **Karta**

Skala 1:15000, ekvidistans 5 m. Nyritad 2006 av Per Ola Olsson. Offsettryckt 2007.

### **Klasser och banlängder**

| <u>SM-tävlingen</u> | <u>Elitserien</u> | <u>Silva Junior Cup</u> |
|---------------------|-------------------|-------------------------|
| H21, 25,2 km        | H21               |                         |
| D21, 16,0 km        | D21               |                         |
| H20, 17,9 km        |                   | H20, H18                |
| D20, 12,6 km        |                   | D20, D18                |

### **Start- och spridningsmetoder**

Gemensam start klassvis i anslutning till TC, med början kl. 11.00. Gafflade slingor med varvning på TC.

### **Stämplingssystem**

Sportident. Löparbricka Si 6 erfordras i H21. Löpare som i anmälan inte uppgett bricknummer kommer att tilldelas bricka genom arrangörens försorg.

### **Tävlingscentrum**

Vid anläggningen Ryttarns mosse, sydost om Jönköping. Vägvisning från riksväg 31 (mot Nässjö) där den lämnar stadsbebyggelsen.

### **Parkering**

Endast på anvisad plats. Största avstånd till TC är 1 km. Parkeringsavgift 20 kr. Husvagnar kan inte tas emot utan hänvisas till campingplatsen Swecamp (vid Elmiafältet) tel. 036/122 863.

### **Anmälan**

Anmälan görs på Klubben online senast söndagen den 11 mars. Anmälningsavgift 365 kr faktureras resp. klubb efter tävlingen. Efteranmälningar mottas endast på Klubben online fram till lördagen den 31 mars kl 18.00. Efteranmälningsavgift 465 kr. Anmälningar från utländsk klubb kan inte göras på klubben online. Använd i stället nedanstående e-postadress och betala avgifterna före start till följande bankkonto: Swedbank, IBAN SE218000 0008 1505 4526 4900, BIC: SWED SESS.

## **Startlistor**

PM och startlistor läggs på hemsidan och anslås på TC.

## **Nummerlappar mm**

Samtliga löpare skall bära väl synliga nummerlappar på både bröst och rygg. Deltagarkuvert med program, nummerlappar, matkuponger mm avhämtas på tävlingsexpeditionen i god tid före start.

## **Måltider**

Frukost serveras på TC från kl 08.00 till dem som beställt sådan på hemsidan samtidigt med anmälan.

Fältnåltid serveras till alla deltagare i elittävlingen och till de ledare, som samtidigt med anmälan noterat önskemål därom på hemsidan. Önskemål om vegetarisk mat noteras på samma sätt. I mån av tillgång på mat kan även publiken serveras måltid. För deltagare i elittävlingen ingår kostnaden i anmälningsavgiften. Övriga betalar 60 kr. Matsserveringen finns inomhus på andra våningen i Paviljongen.

## **Service**

Omklädning i enkla byggnader eller i tält. Varmdusch utomhus. Toaletter dels i paviljongen, dels utomhus. – Vålutrustad sjukvård. - Sedvanlig kioskförsäljning. - Försäljning av sportartiklar.

## **Logi**

Logi på hårt underlag liksom transport till TC ordnas för dem som anger behov därav på hemsidan. Kostnaden ingår i anmälningsavgiften. De som önskar högre standard ordnar själva sitt logi. Rekommenderat boende kommer att finnas på hemsidan.

## **Ledarpaket**

Ledarpaket med kartor, startlista, PM samt fältnåltid kan beställas från hemsidan samtidigt med anmälan. Kostnad 100 kr.

## **Gammal karta/träningspaket**

Gammal karta täckande huvuddelen av tävlingsområdet kostar 40 kr. Träningspaket (karta över ett angränsande område med träningsbana) kostar 60 kr. Båda kan beställas från Lennart Olofsson 036/66296. Logi på hårt underlag kan erbjudas i den mån klubbstugan är ledig för 75 kr per person och natt. Hela stugan för 600 kr/natt. Logi beställs hos Per Larsson tel. 036/300 314. Stugan ligger endast 4,5 km från träningsstarten. OBS den gamla kartan ligger på avlyst område medan träningskartan ligger strax utanför.

## **Publiktävling**

En nationell medeldistans för publiken ordnas före elittävlingen. Starttiderna läggs så att löparna kan vara duschade och omklädda när elittävlingen går in i sitt spännande skede. Se särskild inbjudan.

## **Information**

Tävlingsexpeditionen finns på TC i Paviljongens bottenvåning och är öppen lördagen före tävlingsdagen 14.00 – 19.00 och på tävlingsdagen 07.00 till tävlingens slut.

I övrigt hänvisas till tävlingsledarna.

**Hemsida:** [www.jonkopingsok.nu/sm](http://www.jonkopingsok.nu/sm)

**E-post:** [sm@jonkopingsok.nu](mailto:sm@jonkopingsok.nu)

(gemensam för tävlingsledarna, sekretariatet, tävlingsexpeditionen och pressvärden)

Tävlingsledare: Ingemar Lindström 036/165 741 eller 0705/865 741

Bitr. tävlingsledare: Mats Johansson 0734/188 085

Banläggare: Dan Johansson

Pressvärd: Dag Kihlblom 0706/234 181

Tävlingskontrollant: Sven Åke Karlsson

Bankkontrollant: Peter Thelin

Välkomna!  
Jönköpings OK